|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Критерии проверки** | **Сервис проверки** | **Ожидаемый результат** | **Фактический результат** |
| Грамматика | Орфограммка | 100% | 100% |
| Стилистика | Главред | 8-9 | 9,1 |
| Классическая тошнота | Адвего | <6 | 2,24 |
| Академическая тошнота | Адвего | 5%-15% | 7,6% |
| Водность текста | Адвего | 55%-75% | 52,8% |
| Уникальность | Текст Ру | >80% | 100% |
| Баден-Баден/Panda | Тургенев | <9 | 4 |
| Заспамленность | Текст Ру | <60% | 42% |
| Биграммы/триграммы | Орфограммка | Нет | нет |

**Вакуумный массаж**  
   
***Описание***Вакуумно-роликовый массаж — это процедура, при которой происходит воздействие на определённые участки тела благодаря перепаду давлений при нагнетании и отсасывании воздуха. Вследствие чего прорабатываются глубокие слои, усиливаются обменные процессы, кровоток и лимфоток, выводится лишняя жидкость из организма, сжигается жир и расщепляются целлюлитные клетки. В этом массаже сочетаются принципы вакуумной терапии и лимфодренажа, как результат — уходят лишние килограммы.  
   
***Показания***  
целлюлит;  
дермалгия;  
миалгия;  
избыточный вес;  
дряблость кожи;  
проблемы c обменом веществ;  
дисциркуляторные нарушения.  
   
***Противопоказания***  
варикоз;  
беременность и лактация;  
тромбофлебит;  
сахарный диабет;  
период менструации;  
повышенное давление;  
инфекционные заболевания кожи;  
наличие открытых ран и свежих рубцов.  
   
   
***Этапы проведения процедуры***  
перед обработкой кожу очищают и обрабатывают антибактериальным средством;  
подбор средства для усиления эффекта;  
выбор необходимой программы массажа в зависимости от проблемы клиента;  
после сеанса используются средства для успокоения и увлажнения кожи.

Длительность процедуры 40–60 минут.  
   
***Рекомендуемый график повторения процедуры***  
Массаж рекомендуется делать два-три раза в неделю.  
Продолжительность курса по 8–15 сеансов с перерывом между ними шесть месяцев. Поддерживающий сеанс один раз в две недели.